

# FORMATIONS TECHNIQUES & COMMERCIALES UNIVERS SPORT



**+ de 40 ans**  
dédiés à la formation  
professionnelle dans le  
commerce du sport



**5 univers sport**  
cycle, sports de glisse hiver,  
trail / running, watersports et  
sports de raquette



**700**  
personnes formées  
par an



**+ de 10 000**  
techniciens cycle / ski  
diplômés



eklore sport & technics propose des formations dans l'univers des produits sport. Objectif : développer les compétences techniques, commerciales et terrain recherchées par les professionnels du commerce du sport. Des parcours professionnalisants pour maîtriser la technicité des équipements sportifs, intégrer les innovations produits, assurer l'entretien et la réparation du matériel, conseiller les pratiquants et rejoindre un secteur en constante évolution.

## POUR QUI ?

Salariés, dirigeants, candidats en alternance, en reconversion ou en recherche de formation pour un retour à l'emploi, candidats libres ...

## COMMENT ?

Validation des Acquis de l'Expérience, Contrat d'Alternance, Congés Personnel de Formation, Plan de Développement des Compétences, Projet Personnel de Transition, Financement personnel ...

## CONTACTS

### EKLORE-ED BIZANOS (PAU)

2 avenue du Stade d'Eaux-Vives  
Tél. : 05 59 62 97 76 - 06 31 95 76 05

### EKLORE-ED GRENOBLE (MEYLAN)

32 chemin du Vieux Chêne  
Tél. : 04 76 48 01 59

### EKLORE-ED SAINT-DENIS

3 place de la Berline  
Tél. : 01 55 43 16 02

Plus d'informations sur :  
[www.eklore-ed.com](http://www.eklore-ed.com)

# CHECK VÉLO

**1 JOUR**

**Check Vélo** est une formation pratique, d'un jour, dédiée à tous ceux qui souhaitent être sensibilisés au bon diagnostic et à l'entretien de leur vélo pour **rouler en toute sécurité**. Elle vous permet d'acquérir les bons gestes pour entretenir et **prolonger la durée de vie de votre vélo**.

**Objectif** : être capable d'**examiner l'état de votre vélo** pour pédaler l'esprit tranquille. **Identifier le bon moment pour le confier à votre magasin cycle**.

**Le + de la formation !**

**Venez avec votre vélo** pour la mise en pratique en atelier.



## PROGRAMME

### Elaborer la fiche produit de son vélo

**Objectif**: avoir toutes les informations utiles pour entretenir, assurer ou même retrouver votre vélo en cas de vol.

- Identifier les composants clés de votre vélo (freins, transmission, cadre, roues, etc...).
- Créer une fiche technique personnalisée : modèle, numéro de série, réglages spécifiques.

### Examiner et entretenir les points de sécurité

**Objectif** : garantir votre sécurité au quotidien avec un vélo fiable et bien entretenu. Vérifier les points essentiels avant chaque sortie : freins, pneus, éclairage, direction.

- Réaliser les entretiens courants : nettoyage, pression des pneus ...
- Identifier les signes d'usure et savoir quand faire appel à un professionnel.

### Déterminer la bonne position sur son vélo

**Objectif** : adopter une posture adaptée à votre morphologie pour un pédalage fluide et sans risque.

- Ajuster la hauteur de selle, du guidon et la position des leviers de frein.
- Comprendre les impacts d'une mauvaise posture.



#### DURÉE DE FORMATION

1 jour - 7 heures



#### RYTHME

Continu



#### CONDITIONS D'ACCÈS

Venir avec son vélo



#### CAMPUS

Grenoble/Bizanos/Saint-Denis



#### DIPLÔME

Attestation de formation



Toutes les dates de formation, le tarif et l'inscription

